Fourmis & Cie

La peinture végétale

Créativité | peinture naturelle | comestible | ludique | 45min | 0 - 3 ans

Une peinture facile à réaliser, comestible et aux couleurs naturelles

Lieu

- Dans une pièce
- Cour intérieur, terrasse
- Jardin privé

Saison, Météo

Strates végétales

- Pas de végétation

Préparation 1h

Matériel

- Une casserole
- Une passoire
- Un verre
- Des petits pots en verre
- Des outils pour peindre type pinceaux, éponges, tampons
- Un support à peindre type feuilles épaisses, cartons, tissus
- Un tablier
- Facultatif : une bâche, un drap

Éléments naturels

- Pour faire du vert : eau de cuisson des épinards, des fanes de radis ou de carottes
- Pour faire du orange : eau de cuisson des carottes, des pelures d'oranges, de clémentines ou d'oignons
- Pour faire du rose, violet : eau de cuisson des betteraves, du choux rouge ou de pelures d'oignons rouge
- De l'eau
- De la maïzena ou de la farine

Déroulé

1. Faites cuire dans une casserole d'eau les produits alimentaires que vous avez choisi (fanes de radis, pelures d'orange, choux rouge...). Récupérez l'eau de cuisson colorée.
2. Remettez l'eau de cuisson sur le feu et laissez-la réduire jusqu'à ce que la couleur soit intense et vous plaise.
3. Diluez une cuillère de Maïzena dans un fond d'eau froide et versez le tout dans l'eau colorée en mélangeant. Selon la texture souhaitée, rajoutez de la Maïzena.
4. Versez la peinture réalisée dans un petit pot et recommencez pour obtenir d'autres couleurs !
5. Installez l'espace peinture sur une table ou sur le sol et laissez les enfants s'exprimer librement.
6. Petit ➕: Faites participer les plus grands à la fabrication pour leurs faire découvrir la magie des couleurs !
7. Petit conseil : Ne prévoyez pas une trop grande quantité, cette peinture végétale ne se garde que quelques jours.

Activitée proposée par OP **Ophélie G**

Fourmis & Cie est une plateforme proposée par

labelvie
AGISSONS POUR UNE ÉCOLOGIE VIVANTE

MOSAIC
un centre de compétences
SORBONNE UNIVERSITÉ

CESCO
Centre d'Écologie et des Sciences de la Conservation
SORBONNE UNIVERSITÉ
cnrs

cerlis
CENTRE DE RECHERCHE SUR LES LIENS SOCIAUX